

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Énergie



PROGRAMME

Programme de Formation Energétique-LaHoChi

1 OBJECTIFS

À l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de **canaliser, pratiquer et transmettre un soin énergétique LaHoChi complet**, en toute autonomie et sécurité.

Cette formation a pour objectifs de permettre de :

- Comprendre le **fonctionnement de l'énergie subtile** et la fréquence spécifique du LaHoChi
- Activer et stabiliser la **canalisation énergétique par les mains**
- Pratiquer un **auto-soin LaHoChi** pour l'équilibre émotionnel, énergétique et corporel
- Réaliser un **soin LaHoChi complet sur autrui**, en cabinet ou cadre personnel
- Harmoniser les **corps subtils**, apaiser les émotions et soutenir la circulation de l'énergie
- Adopter une **posture juste de praticienne énergétique** : présence, intention, éthique

2 COMPÉTENCES VISÉES

Compétences énergétiques

- Canaliser l'énergie LaHoChi de manière fluide et stable
- Ressentir l'énergie (chaleur, picotements, flux, densités)
- Harmoniser l'aura et les corps subtils
- Maintenir son propre équilibre énergétique pendant un soin

Compétences pratiques

- Réaliser un **auto-traitement LaHoChi complet**
- Pratiquer les **6 positions du soin LaHoChi sur autrui**
- Adapter la durée, la posture et l'intention selon la personne accompagnée
- Clôturer et intégrer un soin correctement

Compétences relationnelles & professionnelles

- Installer un cadre sécurisant et bienveillant
- Expliquer le soin, ses effets et son déroulé
- Accompagner une personne avec respect, écoute et éthique
- Intégrer le LaHoChi dans une pratique existante ou future

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Energie



3 PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Aucun pré-requis.

4 MATERIEL NECESSAIRE

- Huiles de massage adaptées & Tables de massage ergonomiques (fourni)
- Draps et serviettes pour les tables de massage. (à apporter). (fourni)
- Supports visuels (diapositives, vidéos). (fourni)

5 PROGRAMME & TARIF

Durée de la Formation : Durée totale : 1 jour

✦ Matin – Fondations & activation énergétique

- Accueil, intentions et présentation du cadre
- Origine, principes et fréquence du LaHoChi
- Comprendre l'énergie subtile et son impact sur le corps et les émotions
- Activation énergétique : ouvrir et activer l'énergie dans les mains
- Apprentissage de l'auto-soin LaHoChi
- Pratique guidée et ressentis

✦ Après-midi – Pratique du soin LaHoChi

- Imposition des mains : les 6 positions du soin LaHoChi
- Démonstration complète d'un soin
- Pratique en binôme : donner / recevoir
- Canaliser, stabiliser et protéger son énergie
- Harmonisation globale des corps subtils
- Séquence complète LaHoChi à réaliser en séance professionnelle
- Questions / réponses et intégration

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



Tarifs :

1 jour : 350 €

Options Supplémentaires :

Coaching boost ta notoriété sur 3 mois: 600 € (2séances individuelle/mois).

Modalités de Paiement :

- Paiement en plusieurs fois possible (2 à 3 échéances).

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Lors de l'inscription à nos prestations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référente Séverine Augustin par téléphone au 06 34 23 65 90

Coordonnées de l'organisme de formation

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600 Maisons-Laffitte
severineaugustin.bienetre@gmail.com
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A
N° DA: 11788604778

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A
N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



Signature Stagiaire :

Signature Organisme formation :

**Date :
Maisons-Laffitte**