

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Energie



## PROGRAMME

### Formation massage drainant , remodelage et madérothérapie

#### 1 OBJECTIFS

- Comprendre les principes du drainage lymphatique.
- Connaître les différents types de cellulite et savoir proposer une solution adaptée
- Maîtriser les techniques de drainage lymphatique bien-être manuel brésilien.
- Maîtriser les techniques du remodelage et de la madérothérapie
- Savoir conseiller les clients sur les bienfaits et l'entretien des soins.
- Maîtriser les aspects professionnels (relation client, marketing, gestion) pour développer une activité prospère.

#### 2 COMPÉTENCES VISÉES

Permettre au bénéficiaire de comprendre l'anatomie et la physiologie du système lymphatique, de la cellulite & maîtriser les gestes spécifiques du DLM, du remodelage, de la madérothérapie .

#### 3 PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Aucun pré-requis,

#### 4 MATERIEL NECESSAIRE

- Huiles de massage adaptées & Tables de massage ergonomiques (fourni)  
Draps et serviettes pour les tables de massage. ( à apporter). (fourni)  
Supports visuels (diapositives, vidéos). (fourni)

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte  
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France  
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Énergie



## 5 PROGRAMME & TARIF

**Durée de la Formation :** Durée totale : 2 jours en présentiel + 4 heures elearning

### **Jour 1 : Maîtriser les fondamentaux du massage lymphatique**

#### **Matin : Aspects théoriques**

##### **Accueil et présentation du programme :**

Introduction du formateur et des participants  
Objectifs de la formation  
Aperçu du déroulement des deux jours

##### **Les principes du système lymphatique :**

Anatomie et physiologie du système lymphatique  
Indications et contre-indications du massage lymphatique  
Bienfaits et applications du massage lymphatique : détox, gestion des œdèmes, récupération sportive) etc...

##### **Savoir réaliser un bilan et installer:**

Différencier rétention d'eau, cellulite et relâchement cutané  
Accueillir et installer la cliente  
Comment adapter les techniques aux besoins individuels du client

Démonstration protocole corps entier par la formatrice

#### **Après-midi : Mise en pratique**

##### **Pratique supervisée en binôme sur le haut du corps :**

Techniques appliquées  
Correction des postures et des gestes

##### **Pratique supervisée en binôme sur le bas du corps**

Techniques appliquées  
Correction des postures et des gestes  
Outils de récupération pour le praticien

##### **Pratique avancée : réalisation drainage complet**

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte  
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France  
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



## **Jour 2 : Maîtriser les fondamentaux du remodelage & madérothérapie**

### **Matin :**

Démonstration protocole corps entier par la formatrice  
Mise en pratique par les stagiaires

### **Après-midi**

Evaluation des stagiaires  
Règles de déontologie  
Explications des fondamentaux pour lancer son activité  
Remise certificat de formation

### **Tarifs :**

Massage drainant & remodelage/madérothérapie: 2 jours 900 €

Options Supplémentaires :

Coaching boost ta notoriété sur 3 mois: 600 € (séance individuelle).

Modalités de Paiement :

- Paiement en plusieurs fois possible (2 à 3 échéances).

## **PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP**

Lors de l'inscription à nos prestations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référente Séverine Augustin par téléphone au 06 34 23 65 90

### **Coordonnées de l'organisme de formation**

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600 Maisons-Laffitte  
severineaugustin.bienetre@gmail.com  
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A  
N° DA: 11788604778

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte  
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A  
N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France  
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



**Signature Stagiaire :**

**Signature Organisme formation :**

**Date :  
Maisons-Laffitte**