



PROGRAMME

Formation massage drainant , remodelage et madérothérapie

1 OBJECTIFS

- Comprendre les principes du drainage lymphatique.
- Connaître les différents types de cellulite et savoir proposer une solution adaptée
- Maîtriser les techniques de drainage lymphatique bien-être manuel brésilien.
- Maîtriser les techniques du remodelage et de la madérothérapie
- Savoir conseiller les clients sur les bienfaits et l'entretien des soins.
- Maîtriser les aspects professionnels (relation client, marketing, gestion) pour développer une activité prospère.

2 COMPÉTENCES VISÉES

Permettre au bénéficiaire de comprendre l'anatomie et la physiologie du système lymphatique, de la cellulite & maîtriser les gestes spécifiques du DLM, du remodelage, de la madérothérapie .

3 PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Aucun pré-requis,

4 MATERIEL NECESSAIRE

- Huiles de massage adaptées & Tables de massage ergonomiques (fourni)
Drapes et serviettes pour les tables de massage. (à apporter). (fourni)
Supports visuels (diapositives, vidéos). (fourni)



5 PROGRAMME & TARIF

Durée de la Formation :Durée totale : 2 jours en présentiel + 4 heures elearning

Jour 1 : Maitriser les fondamentaux du massage lymphatique

Matin : Aspects théoriques

Accueil et présentation du programme :

Introduction du formateur et des participants

Objectifs de la formation

Aperçu du déroulement des deux jours

Les principes du système lymphatique :

Anatomie et physiologie du système lymphatique

Indications et contre-indications du massage lymphatique

Bienfaits et applications du massage lymphatique : détox, gestion des œdèmes, récupération sportive) etc...

Savoir réaliser un bilan et installer:

Différencier rétention d'eau, cellulite et relâchement cutané

Accueillir et installer la cliente

Comment adapter les techniques aux besoins individuels du client

Démonstration protocole corps entier par la formatrice

Après-midi : Mise en pratique

Pratique supervisée en binôme sur le haut du corps :

Techniques appliquées

Correction des postures et des gestes

Pratique supervisée en binôme sur le bas du corps

Techniques appliquées

Correction des postures et des gestes

Outils de récupération pour le praticien

Pratique avancée : réalisation drainage complet

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Energie



Jour 2 : Maitriser les fondamentaux du remodelage&madérothérapie

Matin :

Démonstration protocole corps entier par la formatrice
Mise en pratique par les stagiaires

Après-midi

Evaluation des stagiaires
Règles de déontologie
Explications des fondamentaux pour lancer son activité
Remise certificat de formation

Tarifs :

Massage drainant & remodelage/madérothérapie: 2 jours 900 €

Options Supplémentaires :

Coaching boost ta notoriété sur 3 mois: 600 € (séance individuelle).

Modalités de Paiement :

- Paiement en plusieurs fois possible (2 à 3 échéances).

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Lors de l'inscription à nos prestations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référente Séverine Augustin par téléphone au 06 34 23 65 90

Coordonnées de l'organisme de formation

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600 Maisons-Laffitte
severineaugustin.bienetre@gmail.com
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A
N° DA: 11788604778

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A
N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Energie

Signature Stagiaire :

Signature Organisme formation :

Date :

Maisons-Laffitte

Séverine Augustin EI -35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte

Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »