

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Énergie



PROGRAMME

Programme de Formation – Méthode E.V.E

Émotions • Énergie • Vitalité – Immersion Intensive 5 jours

100 % pratique + accompagnement individuel

1 OBJECTIFS

Cette immersion de 5 jours permet d'intégrer en profondeur la méthode E.V.E : **Émotions • Énergie • Vitalité**, dans toutes ses dimensions : corporelle, émotionnelle, énergétique et professionnelle.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les liens entre **émotions, organes, corps et énergie vitale**.
- Développer sa **présence**, son ancrage et ses ressentis corporels subtils.
- **Savoir pratiquer toutes les étapes**
- Maîtriser la **libération émotionnelle complète**, en comprenant ses mécanismes et ses impacts sur le corps.
- Intégrer et pratiquer un **soin énergétique complet**, pour rétablir circulation, équilibre et alignement.
- Réaliser le **protocole global E.V.E** en autonomie et en séance guidée.
- Adopter la **posture juste de l'accompagnant** : éthique, écoute, présence, cadre.
- Construire une **offre alignée**, authentique et professionnelle (positionnement, communication, clientèle).
- Repartir avec une vision claire de sa pratique et de son avenir professionnel.

2 COMPÉTENCES VISÉES

1. Compétences corporelles & somatiques

- Savoir guider des exercices d'ancrage, de respiration et de recentrage.
- Développer un toucher conscient : percevoir tensions, densités et variations énergétiques.
- Comprendre les réactions du corps pendant un soin (libérations, relâchements, mouvements involontaires).

Séverine Augustin EI – 35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



2. Compétences en détox & libération émotionnelle

- Réaliser la **détox complète des émonctoires** : foie, poumon, reins, intestins, cœur.
- Adapter la pression, le rythme et la gestuelle selon la zone et la personne accompagnée.
- Identifier les émotions associées aux organes et accompagner leur libération en sécurité.
- Utiliser nutrition, respiration et postures pour soutenir le processus.

3. Compétences énergétiques

- Développer son ressenti énergétique (mains, champ aurique, chaleur, flux).
- Pratiquer un **soin énergétique complet** pour harmoniser, débloquer et faire circuler l'énergie.
- Canaliser, stabiliser et protéger son propre champ énergétique lors d'un soin.
- Pratiquer en binôme : donner, recevoir, ajuster son intention.

4. Compétences relationnelles & professionnelles

- Conduire un **entretien préalable** : écoute, questionnement, sécurité émotionnelle.
- Expliquer le cadre, les effets possibles, les contre-indications.
- Adopter une posture éthique : présence, respect, non-jugement, confidentialité.
- Réaliser un **protocole complet E.V.E** de A à Z de manière autonome.

5. Compétences entrepreneuriales

- Définir son **offre**, son positionnement et sa clientèle idéale.
- Créer une communication alignée et authentique.
- Structurer une activité stable : cohérence, éthique, cadre, tarifs.
- Utiliser des outils d'attraction (vision board, manifestation, clarté des intentions).

3 PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Aucun pré-requis,

SÉVERINE AUGUSTIN

Emotions, Vitalité, Énergie



4 MATERIEL NECESSAIRE

- Huiles de massage adaptées & Tables de massage ergonomiques (fourni)
Draps et serviettes pour les tables de massage. (à apporter). (fourni)
Supports visuels (diapositives, vidéos). (fourni)

5 PROGRAMME & TARIF

Durée de la Formation : Durée totale : 5 jours

Jour 1 – L’ancrage et la présence à soi

Accueil, cercle d’ouverture et intentions du groupe

Exercices corporels et respiratoires d’ancrage

Pratiques de recentrage et de connexion à la Terre

Exercice des ressentis par le toucher

Explication de émotions et lien avec organe (foie/poumon/cœur)

Jour 2 – Libération émotionnelle 1/2

Anatomie du ventre+importance du diaphragme

Détox des émonctoires : démonstration et pratique en binôme

Libération foie et poumon : démonstration et pratique en binôme

Nutrition et respiration pour soutenir ces organes

Explication de émotions et lien avec organe (rein/intestin/coeur)

Jour 3 – Libération émotionnelle 2/2

Libération rein, intestins et coeur : démonstration et pratique en binôme

Nutrition et respiration pour soutenir ces organes

Drainage lymphatique

Jour 4 : Circulation de l’énergie

Exercices corporels et respiratoires d’ancrage

Exercices de ressenti des énergies

Protocole énergie sur chaque participants (réalisé par Séverine 15 min par pers)

Travail en binôme- donner et recevoir

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte

Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A

N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France

TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



Jour 5 : Protocole complet & lancement activité

Entretien préalable

Réalisation du protocole complet en binôme

Clarifier son offre, son public et sa communication alignée

Les bases éthiques et déontologiques

Construire un projet authentique et porteur de sens

Exercice sur la manifestation et construire son vision board

Tarifs :

5 jours : 1 900 €

Options Supplémentaires :

Coaching boost ta notoriété sur 3 mois: 600 € (2séances individuelle/mois).

Modalités de Paiement :

- Paiement en plusieurs fois possible (2 à 3 échéances).

PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Lors de l'inscription à nos prestations, nous étudions avec vous et à travers un questionnaire les différents aménagements et adaptations que nous pouvons mettre en œuvre pour favoriser votre apprentissage.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter notre référente Séverine Augustin par téléphone au 06 34 23 65 90

Coordonnées de l'organisme de formation

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600 Maisons-Laffitte
severineaugustin.bienetre@gmail.com
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A
N° DA: 11788604778

Séverine Augustin EI –35 avenue Lekain 78600- Maisons-Laffitte
Siret 919 106 443 00014/ APE 8559A
N° Agrément : 11788604778 auprès de la préfecture Ile de France
TVA non applicable selon l'article 293 B du code général des impôts »



Signature Stagiaire :

Signature Organisme formation :

**Date :
Maisons-Laffitte**